

# Woori Adult Day Care 우리 어덜트 데이케어



Tel (718)445-4747 & (718)709-4747



시 간	월요일 (Mon)	화요일 (Tues)	수요일 (Wed)	목요일 (Thurs)	금요일 (Fri)
8:30-10:00	아 침 식 사				
8:30-9:20	자유노래방(강당)	자유노래방(강당)	자유노래방(강당)	자유노래방(강당)	자유노래방(강당)
9:20-10:00	스마트폰 (교실 7)	요가밴드(강당)	스마트폰 (교실 7)	요가밴드(강당)	스마트폰 (교실 7)
9:00-10:00		스마트폰(교실 7)		스마트폰(교실 7) 기타 레슨(교실 1)	기타 레슨 (교실 1)
10:00-11:00	컴퓨터(교실 7) 탁구교실(아메드) 뜨개질(식당) 근력운동(강당) 서예(교실 5)	컴퓨터(교실 7) 사교댄스(교실 6) 신나는건강체조(강당) 뜨개질(식당)	컴퓨터(교실 7) 케일라의영어(교실 1) 근력운동(강당) 수채화(교실 2)	컴퓨터(교실 7) 가곡교실(강당)	컴퓨터(교실 7) 단전호흡(강당) 케일라의 영어(교실 1)
11:00-12:00	신나는건강체조(강당) 컴퓨터 (교실 7) 민요교실(교실 1) 당구교실(월-금)	시민권영어(10-11시) 컴퓨터(교실 7) 장구교실(강당)	라인댄스(강당) 컴퓨터 (교실 7) 키보드레슨(교실 1) 시민권영어(교실 4) 수채화(교실 2)	컴퓨터 (교실 7) 요가(강당) 키보드 레슨(교실 1) 사교댄스(교실 6) 기초탁구반(교실 3)	컴퓨터 (교실 7) 태극권(강당) 키보드 레슨(교실 1) 사교댄스(교실 6) 공예(교실 5)
12:00	점 심 식 사 (식당,교실 1)				
10:00-12:00	자유사교댄스	사교댄스교실	자유사교댄스	사교댄스교실	사교댄스교실
12:30-01:15	빙고				
8:30-4:30	무료 소셜 상담 및 업무 시간				

## 우리 어덜트 데이케어는,

- \* 메디케이드/메디케어 보험을 가진 시니어분을 대상으로 장기건강관리형 프로그램을 하는 곳입니다.
- \* 건강한 정신과 신체를 유지하기 위하여 월요일부터 금요일까지 균형잡힌 따뜻한 영양식사를 제공합니다.
- \* 뉴욕 최고의 강사진으로 구성된 20 개이상의 교육 프로그램(컴퓨터, 스마트폰, 라인댄스, 신나는건강체조, 시민권영어, 빙고, 댄스스포츠, 생활영어회화, 요가 등)을 제공합니다.
- \* 멤버님의 집부터 데이케어까지는 물론, 병원이나 약국 등에도 편안한 왕복차량 서비스를 제공합니다.
- \* [건강한생활, 행복한분위기]는 “우리 어덜트 데이케어”의 좌우명입니다.
- \* 장례비지원; 데이케어를 3 년이상 참석하시는 멤버님들에 한해서 장례비지원을 해드립니다.
- \* 기타 자세한 문의사항은 아래 연락처로 문의하여 주시면 감사하겠습니다

Woori Adult Day Care (우리어덜트데이케어)

주소: 45-65 162<sup>nd</sup> Street Flushing NY, 11358

전화번호: 718-445-4747 & 718-709-4747